

MEHR LEICHTIGKEIT, WENIGER STRESS

Psychische Gesundheit und erfüllte Beziehungen – sei es zu dir selbst, deiner Partnerin, deinem Partner oder im Job – sind eng miteinander verbunden. Konflikte, Ängste und Unsicherheiten entstehen oft durch tiefsitzende Ursachen, die sich auf alle Lebensbereiche auswirken können.

Eileen Lachmann, systemischer Coach und Mediatorin, hilft Menschen dabei, durch die nachhaltige Klärung innerer und äußerer Konflikte ein selbstbestimmtes und harmonisches Leben zu führen. Mit ihrem ganzheitlichen systemischen Ansatz SystemEmpowering unterstützt sie dabei, alte Verhaltensmuster und Blockaden zu lösen. Ziel ist es, mehr Stabilität, Klarheit und Leichtigkeit zu schaffen – für weniger Stress und ein gesünderes Leben.



Ihr Angebot basiert auf zwei Säulen: Ganzheitliches, individuelles Coaching, um innere Blockaden, Ängste und destruktive Muster zu erkennen und effektiv aufzulösen und dem Onlinekurs „Kommunikation für Paare: liebevoll streiten und verbinden“, der ab Januar 2025 verfügbar ist.

Mehr unter
www.eileenlachmannakademie.de