

Interpretationsschleife

(nach Dr. Dieter Bischof)

Filter (= "Brille"/Blick auf Umgebung):

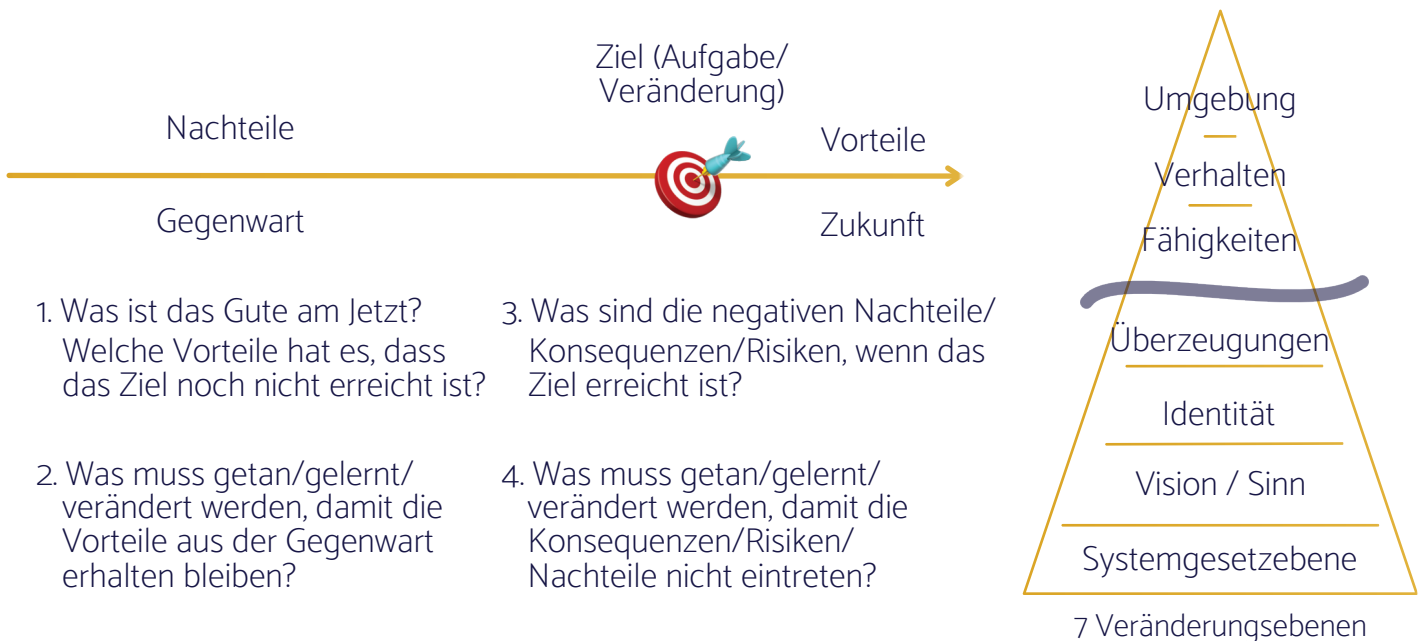
- 5 Sinne
- Hin zu-/Weg von-Motivation
- Übersicht /Detail
- Unterschiede / Gemeinsamkeiten
- Vergangenheit / Gegenwart / Zukunft
- Aktiv / Passiv
- Träumer / Realist / Kritiker
- Euphorie / Angst / Liebe
- Erwartungen
- Angst, Trauer, Wut,, Liebe etc.



Ausstieg aus der Interpretationsschleife:

- 1. Wahrnehmung: Was sehe, höre, schmecke, fühle, rieche ich?
- 3. Interpretation: Könnte es auch anders sein? Gegensätzliche Interpretation finden!
- 5. Schlussfolgerungen: Überzeugungen/Prägungen bearbeiten

SystemCheck: Systemgesetze beachten



1. Was ist das Gute am Jetzt?
Welche Vorteile hat es, dass das Ziel noch nicht erreicht ist?

3. Was sind die negativen Nachteile/ Konsequenzen/Risiken, wenn das Ziel erreicht ist?

2. Was muss getan/gelernt/ verändert werden, damit die Vorteile aus der Gegenwart erhalten bleiben?

4. Was muss getan/gelernt/ verändert werden, damit die Konsequenzen/Risiken/ Nachteile nicht eintreten?