Unser Leben aktuell



Herzlichen Glückwunsch, Andrea Berg!

Zum 60. Geburtstag der Schlagersängerin am 28. Januar wird es höchste Zeit, mal zu erwähnen, dass

→ ihr „Best of"-Album vor 25 Jahren schon 350 Wochen lang in den Charts war

→ sie kürzlich in einer Umfrage zum beliebtesten weiblichen Schlagerstar (vor Helene Fischer) gewählt wurde

→ sie 2026 auf vielen Open Airs in ganz Deutschland singt

→ es bereits Tickets für ihre Live-Konzerttour im nächsten Jahr gibt.

Lass uns über Geld reden …

Konten, Anlagepläne, Schulden: Geld darf in der Partnerschaft kein Tabu-Thema sein, sagt Paarberaterin Eileen Lachmann

Kommt es oft in Beziehungen vor, dass die Finanzen nicht offen und ehrlich besprochen werden?
LACHMANN Ja. Finanzen sind neben Sexualität und Kindererziehung eines der häufigsten Tabu- und Streitthemen. Da geht es unter anderem um heimliche Schulden, wie viel Unterhalt an Ex-Partner gezahlt wird oder wofür man sein Geld ausgibt … Jeder geht anders mit Geld um. Das hängt auch damit zusammen, was wir in unserer Herkunftsfamilie gelernt haben, welche Haltung wir zum Thema Geld haben oder ob wir in früheren Beziehungen schlechte Erfahrungen gemacht haben.
Warum bergen diese Geheimnisse ein so großes Konfliktpotenzial?
Dass der Partner mir zum Beispiel Schulden verheimlicht, kann sehr verletzend sein – abhängig davon, wie ich selbst mit Geld umgehe. Es entsteht das Gefühl, ausgeschlossen zu werden, und damit riskiert man das gegenseitige Vertrauensverhältnis. Dieses Misstrauen kann eine Beziehung stark belasten.
Was sorgt in Sachen Finanzen am häufigsten für Streit?
Die unterschiedliche Prägung, die ich schon angesprochen habe. Einer ist vielleicht sehr freigiebig, der andere eher sparsam. Auch bestehende Schulden und ungleich verteiltes Einkommen können zu Konflikten führen. Doch all diese Themen stehen meist für ein größeres Problem in der Partnerschaft – und genau das gilt es herauszufinden. Worum geht es wirklich? Um fehlende Wertschätzung? Um Ängste?
Wie tauscht man sich aus, ohne sich in die Haare zu kriegen?
Jeder klärt für sich, wie er zum Thema Geld steht, welches Grundbedürfnis damit verbunden ist oder welche Glaubenssätze vorhanden sind. Und dann hilft ein regelmäßiger „Finanz-Check": Wo stehen wir? Wofür wollen wir Geld ausgeben? Mein Tipp: Sehen Sie sich als Team, nicht als Gegner. Dieser offene Austausch ist gut für die Beziehung, damit schafft man Verbundenheit.



Eileen Lachmann arbeitet als Einzel- und Paarcoach. Die Juristin aus Kiel ist auch Trennungsmediatorin (www.eileenlachmann.de)

Fotos: Picture Alliance/Thomas Schröer, Shutterstock.com (2), Studioart Media GmbH, Hersteller (3)

Kabellos erleuchtet

Diese Tischlampen brauchen keine Steckdose: Sie leuchten mit Akku-Birnen und sind dadurch überall einsetzbar



1_Riviera Vollgeladen leuchtet die Birne bis zu 70 Stunden. In 4 Farben erhältlich, 120 Euro, www.printworksmarket.com

2_Stilanzia Die Lampe lässt sich stufenlos dimmen. In 7 Farben erhältlich, ca. 60 Euro, www.heimliebe24.de

3_Bobbi Die Mini-Lampe kann auch draußen eingesetzt werden. In 3 Farben erhältlich, ca. 30 Euro, www.remember.de

Karneval mal anders

Nicht nur bei uns, auch in vielen anderen Ländern feiern Menschen die fünfte Jahreszeit, zum Beispiel an der französischen Riviera beim fröhlichen Zitronenfest



Sauer ist lustig
Spektakuläre Zitronen-Skulpturen und Umzüge gibt es bei der Fête du Citron in Menton, Südfrankreich. *Vom 14.2. – 1.3.*

Ganz in Weiß
Zum Carnaval de Los Indianos auf der spanischen Insel La Palma versammeln sich am Rosenmontag Tausende Menschen. Sie tanzen, in Weiß gekleidet, zu kubanischer Musik und bewerfen sich mit Puder. *Am 16.2.*

Kopf in den Wolken
Der Karneval von Binche in Belgien gilt als einer der ältesten der Welt und ist Kulturerbe der UNESCO. Die Menschen ziehen in aufwendigen Kostümen samt Hüten mit Straußenfedern durch die Straßen und werfen mit Orangen (bringt Glück und Wohlstand). *Vom 15. – 17.2.*

Eisiger Spaß
Der Carnaval de Québec in Kanada ist der größte Winterkarneval der Welt, mit Schneeballschlachten, Eisskulpturen, Nachtparaden und Konzerten. *Vom 6.2. – 15.2.*

Baum des Jahres

ist die Zitterpappel. Nicht weil sie im Wind so schön wackelt, sondern weil der Baum so anpassungsfähig ist – in Zeiten des Klimawandels eine überlebenswichtige Eigenschaft.



TV-TIPP

Die Weiten des Alls

Den Geheimnissen des Universums sind folgende Dokumentationen auf der Spur:
→ ***Infinity – Geheimnisse des Kosmos,*** ZDF-Mediathek, 3 Teile
→ ***Im Bann des Mondes – Leben mit Gravitation und Gezeiten,*** 3sat-Mediathek
→ ***Das Universum,*** Mini-Serie mit Morgan Freeman, Netflix, 6 Teile